



نحلم ونحقق  
اليوم الوطني السعودي 94

عيادات  
سابا



عروض  
اليوم  
الوطني  
94

# جسم مشدود وقوام عالي



مع عروض

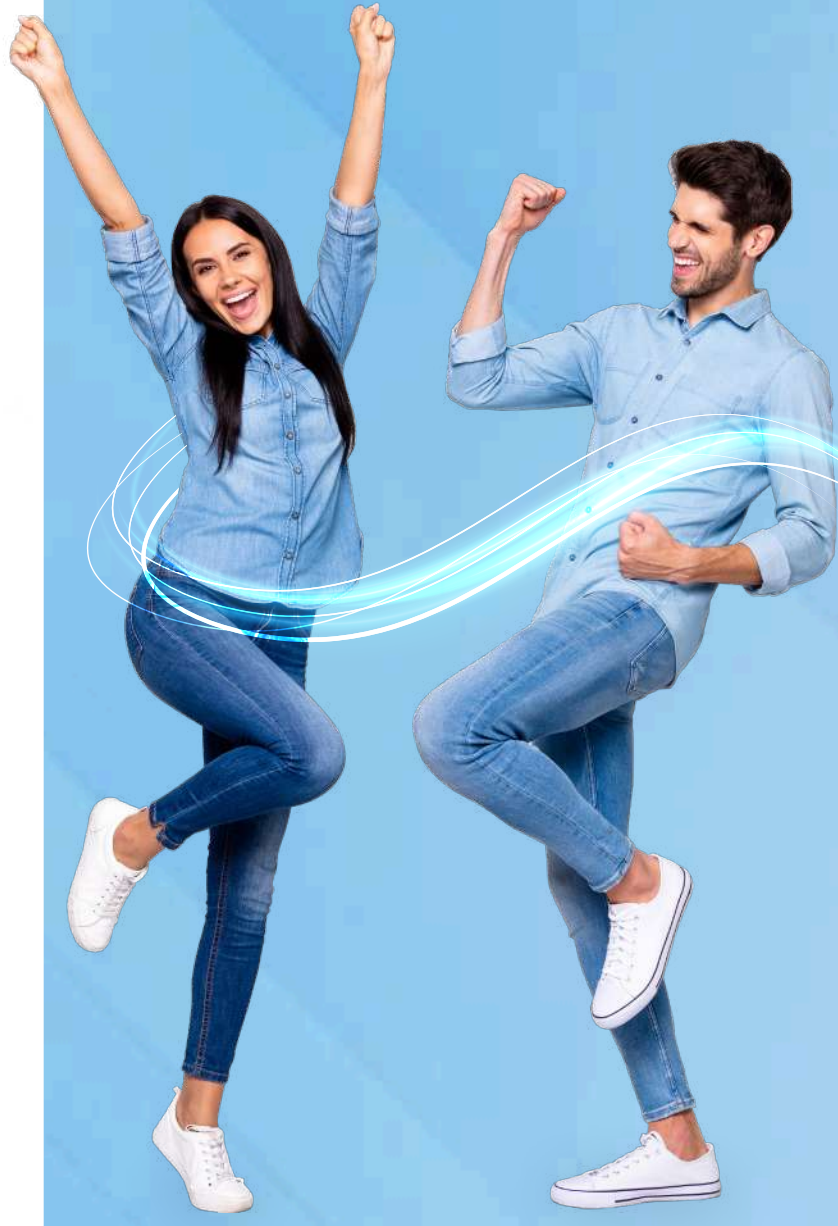
عملية شد البطن  
وشفط الدهون

يبدأ من

13,500

ر.س





تعد عملية شد البطن هي الحل الأمثل لأولئك الذين يعانون ترهلات كثيرة في منطقة البطن نتيجة الخسارة الكبيرة في الوزن، وحالات الفتق السري، وتمدد البطن بعد الحمل والولادة لدى السيدات، وأكثر ما يزعجهم في الأمر هو أن هذه الترهلات لا تستجيب لأي أنشطة رياضية ويصعب التخلص منها.

## كيف ستكون النتائج بعد عملية شد البطن؟

سيبدو قوام بطنك  
مشدوداً

لأن الطبيب سيصلح ضعف  
العضلات المترهلة

ستتخلص من البطن  
السفلية

لأن الطبيب سيزيل الترهلات  
والدهون من تلك المنطقة

ستتمتع بمظهر طبيعي  
ومشدود

لأن الطبيب سيقوم بإغلاق  
الجرح بشكل تجميلي

ستحصل على شكل البطن  
أكثر تناسقاً

لأن الطبيب سيصلح شكل  
السرة



## ما هي عملية شفط الدهون؟

هي عملية جراحية تهدف إلى إزالة الرواسب الدهنية العنيدة من مناطق محددة في الجسم، مثل البطن، الفخذين، الأرداف، الظهر، الذراعين، أو الرقبة.



## من هم المرشحون لعملية شفط الدهون؟

- الأشخاص الذين يتمتعون بصحة جيدة ولا يعانون من أمراض مزمنة.
- الأشخاص الذين وصلوا إلى وزنهم المثالي أو قريب من ذلك.
- الأشخاص الذين يملكون ترهلات جلدية طفيفة.
- الأشخاص الذين لم يتمكنوا من التخلص من تراكم الدهون في مناطق معينة من خلال الحمية الغذائية والتمارين الرياضية.

## ما هي خطوات عملية شفط الدهون؟

- 1** **التخدير**  
يتم استخدام التخدير الموضعي أو العام.
- 2** **إجراء شقوق صغيرة**  
يتم إجراء شقوق صغيرة في الجلد لإدخال القنية.
- 3** **إزالة الدهون**  
يتم استخدام القنية لتفتيت وإزالة الدهون من تحت الجلد.
- 4** **إغلاق الشقوق**  
يتم إغلاق الشقوق بالغرز.



## ما هي فترة النقاهة بعد عملية شفط الدهون؟

- قد يشعر المريض ببعض الألم والتورم.
- يجب ارتداء مشد ضاغط لمدة أسابيع.
- يجب تجنب الأنشطة الشاقة لمدة أسابيع.

## ما هي فترة النقاهة بعد عملية شفط الدهون؟



### تحسين الصحة العامة

- قد تساعد في تحسين صحة القلب والأوعية الدموية.
- قد تساعد في تقليل خطر الإصابة ببعض الأمراض، مثل داء السكري من النوع الثاني.
- قد تساعد في تحسين الأداء الرياضي.



### تحسين مظهر الجسم

- إزالة تراكُمات الدهون العنيدة من مناطق محددة في الجسم.
- الحصول على قوام أكثر تناسقاً.
- زيادة الثقة بالنفس.

# ما مزايا عملية شفط الدهون في عيادة سابا؟

## خبرة واسعة

تتمتع عيادة سابا بفريق من الجراحين ذوي الخبرة الواسعة في مجال شفط الدهون. يتمتع الجراحون بخبرة واسعة في استخدام مختلف تقنيات شفط الدهون.

## تقنيات متطورة:

تستخدم عيادة سابا أحدث تقنيات شفط الدهون، مثل شفط الدهون بالليزر والموجات فوق الصوتية. تضمن هذه التقنيات نتائج أفضل وأقل ألمًا ووقت نقاهة أقصر.

## رعاية شاملة

تقدم عيادة سابا رعاية شاملة للمرضى قبل وبعد العملية. تشمل الرعاية استشارات مع جراح التجميل، وتخطيط العملية، والمتابعة بعد العملية.



# جمالک یتحق الجرأة واتخاذ القرار ابدأ أياماً جديدة بإطلالة واثقة



**د. أشرف فواز**


جراحة عامة

عيادات سابا السليمانية 



**د. مدحت محمود**

أخصائي جراحة عامة

عيادات سابا البوادي 

عيادات  
سابا



احجز استشارة مجانية

☎ 0508874664

🌐 [sabamedical.com](http://sabamedical.com)

📌 [/sabajeddah](https://www.facebook.com/sabajeddah)

📷 [/sabamedical](https://www.instagram.com/sabamedical)