

# استعدوا لجسم أكثر رشاقة وثقة

خيارات متكاملة لخسارة  
الوزن ونحت الجسم بأحدث  
التقنيات الطبية

✓ خبرة موثوقة

✓ عناية متكاملة

✓ نتائج تدوم طويلاً

احجزوا استشارة مجانية

☎ 920008470

عروض  
رمضان

# حلولنا المبتكرة تناسب احتياجاتك

مع إشراف طبي متكامل لضمان راحتك وأمانك!



شفت الدهون



الكبسولة الذكية



شد البطن مع شفت الدهون



شد البطن

# حلولنا المبتكرة تناسب احتياجاتك

مع إشراف طبي متكامل لضمان راحتك وأمانك!



تجميل وشد الصدر



بكج مامي ميك أوفر

(شد البطن + تجميل الصدر رفع وشد بدون حشوة)



التثدي عند الرجال

# أي تقنية تناسبك أكثر؟

## الكبسولة الذكية

إن كنت تعاني من وزن زائد وتريد حلًا أكثر بساطة، فالكبسولة الذكية هي حل مناسب لحالتك، حيث يتم ابتلاع كبسولة تنتفخ في المعدة لتساعدك على الشعور بالشبع وتقليل كميات الطعام، ثم تختفي تلقائياً بعد 4 أشهر.



## شفت الدهون

أما في حال كان لديك دهون موضعية لا تزول بالرياضة، فهنا يتم إزالة الدهون العنيدة من مناطق معينة باستخدام تقنية الشفت، مع العلم أن هذا الإجراء يحتاج فترة تعافي قصيرة.



## شد البطن

تستخدم تقنية شد البطن في حال وجود ترهل بالجلد بسبب فقدان الوزن أو الحمل، حيث يتم إزالة الجلد الزائد وشد العضلات للحصول على بطن مسطح ومشدود.



## شد البطن + شفت الدهون

تقنية ممتازة لتحديد محيط الخصر ونحت البطن بفعالية، وهي مزيج بين شد الجلد وشفت الدهون للحصول على جسم مثالي وتحقيق أفضل نتائج ممكنة.



# أي تقنية تناسبك أكثر؟

## بكج مامي ميك أوفر (شد البطن + تجميل الصدر رفع وشد بدون حشوة)

بكج مصمم ومتكامل يستخدم في حال وجود ترهل في البطن والخصر بعد الحمل أو الرضاعة أو حالات نزول الوزن الكبير، حيث يتم شد البطن ورفع الصدر بدون حشوة، مع معالجة علامات التمدد للحصول على مظهر مثالي وقوام رشيق.



## تجميل وشد الصدر

أما إن كنتِ تعانين من ترهل أو فقدان في حجم الصدر بعد الحمل أو الرضاعة أو بسبب نزول الوزن بشكل كبير، فيتم تجميل وشد الصدر لتحسين الشكل الطبيعي ومنحك مظهراً مشدوداً ومتناسقاً مع الجسم.



## التثدي عند الرجال

تستخدم جراحة التثدي عند الرجال في حال وجود تضخم غير طبيعي في منطقة الصدر بسبب اختلال الهرمونات أو زيادة الوزن، حيث يتم إجراء بسيط وفعال لاستعادة الشكل الطبيعي للصدر، ويعد هذا الإجراء آمناً وسريعاً ويعطي نتائج طبيعية ودائمة لتستعيد ثقتك بنفسك.



# رحلة خسارة الوزن

## خطوة بخطوة

### 1 الاستشارة الطبية

- ✓ جلسة تقييم لتحديد التقنية المناسبة لك بناءً على وزنك وأهدافك.
- ✓ شرح تفصيلي للإجراء والنتائج المتوقعة.
- ✓ فحوصات وتحاليل لضمان استعدادك التام للإجراء.

### 2 بدء الرحلة (اختيار التقنية المناسبة لك)

- الكبسولة الذكية: إجراء سريع بدون جراحة، فقط ابتلاع كبسولة صغيرة تحت إشراف الطبيب.
- شفط الدهون: يتم تحت التخدير الموضعي أو العام حسب الحالة، ويستغرق 1-3 ساعات.
- شد البطن: إزالة الجلد الزائد وشد العضلات، ويستغرق 2-4 ساعات.
- شد البطن + شفط الدهون: مزيج متكامل لنحت البطن والخصر مع نتائج رائعة.

### 3 فترة التعافي والمتابعة

- ✓ متابعة طبية لضمان نتائج آمنة ومرضية.
- ✓ نصائح للتغذية والحفاظ على النتائج.
- ✓ إمكانية العودة للحياة الطبيعية تدريجياً بعد العملية.

## استمتع بجسمك الجديد!

شاهد النتائج مع مرور الأسابيع الأولى واستمتع بمظهر أكثر رشاقة وثقة!

# الأسئلة الشائعة

## هل الكبسولة الذكية مناسبة للجميع؟

تناسب الأشخاص الذين يعانون من زيادة وزن معتدلة ولا يريدون الخضوع للجراحة.

## كم من الوقت يستغرق التعافي بعد شفط الدهون أو شد البطن؟

يمكن العودة للعمل خلال أسبوع بعد شفط الدهون، وأُسبوعين بعد شد البطن.

## هل يمكن دمج أكثر من تقنية معاً؟

نعم، يمكن الجمع بين شد البطن وشفط الدهون لتحقيق أفضل النتائج.

## ما هي مدة بقاء نتائج بعد العملية؟

النتائج تدوم طويلاً مع الحفاظ على نمط حياة صحي ونظام غذائي متوازن.

# قبل وبعد

قصص نجاح حقيقية



بعد



قبل



بعد



قبل

REC ●



# لمشاهدة فيديو عن التقنيات المختلفة

امسح الباركود



FHD

00:05:16

# لماذا تختار سابا؟



فريق طبي بخبرة عالية



جراحون تجميل معتمدون بخبرة واسعة.



تقنيات حديثة



أحدث الأجهزة والتقنيات لضمان أفضل النتائج.



رعاية شخصية



متابعة دقيقة قبل وبعد العملية لضمان راحتك وسلامتك.



نتائج طبيعية ومظهر متناسق



نهتم بأدق التفاصيل للحصول على أفضل شكل ممكن.





# ابدأ رحلتك اليوم بثقة وبأمان

احجزوا استشارتكم المجانية الآن

📞 920008470

📷 /sabamedical

📍 عيادة سابا, السعودية